

# Apprends le français ou l'allemand à ton rythme !

**MIEUX VIVRE  
ENSEMBLE**



La Croix-Rouge fribourgeoise te propose  
une grande offre de cours adaptés à tes besoins

Avec le soutien de :



**Croix-Rouge fribourgeoise**  
**Freiburgisches Rotes Kreuz**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Ces cours te permettront d'améliorer ton français ou ton allemand et de mieux communiquer dans des situations de la vie quotidienne.



## Pour qui

Personnes migrantes adultes

## Quand

**2 semestres par année :**

**De septembre à janvier**

Ouverture des inscriptions en août

**De février à juin**

Ouverture des inscriptions en janvier

## Lieux des cours

### En français

- Fribourg
- Bulle
- Romont
- Estavayer-le-Lac
- Domdidier
- Morat
- Châtel-St-Denis

### En allemand

- Fribourg
- Tavel
- Morat

## Inscriptions



### Les inscriptions sont possibles :

- **En ligne**  
[www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)
- **Par téléphone**  
026 347 39 70  
(aux horaires indiqués sur notre site internet)
- **En présentiel**  
Croix-Rouge fribourgeoise  
Rue G.-Techtermann 2  
1700 Fribourg  
(aux horaires indiqués sur notre site internet)



**Migration Intégration**

**À chacun sa formation  
avec la Croix-Rouge fribourgeoise !**



**Croix-Rouge fribourgeoise**  
Rue Guillaume-Techtermann 2  
1700 Fribourg



### **Pour plus d'infos**

Descriptifs des cours et inscriptions disponibles  
sur notre site internet

[www.croix-rouge-fr.ch](http://www.croix-rouge-fr.ch)

Tél. 026 347 39 70

[langues-sprachen@croix-rouge-fr.ch](mailto:langues-sprachen@croix-rouge-fr.ch)



Certifié:



**Croix-Rouge fribourgeoise**  
**Freiburgisches Rotes Kreuz**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse





Parlez-vous  
Français?



---

## **Français ou allemand de tous les jours**

Au quotidien (niveau 1,2,3).

Cours pour communiquer et s'orienter dans la vie de tous les jours

CHF 70.–

par semestre

1h30 / semaine

---

## **Plus fort en français**

Cours avancé pour développer l'oral et l'écrit

Niveau B1

CHF 70.–

par semestre

1h30 / semaine

---

## **Premiers pas en français**

Cours de base pour grands débutants peu scolarisés

CHF 70.–

par semestre

1h30 / semaine

---

## **Français ou allemand digital progresser autrement**

Apprendre la langue à l'aide des outils numériques.

 Chèque formation possible

CHF 70.–

par semestre

1h30 / semaine

---

## **Conversation en français ou en allemand**

Cours axé sur l'oral. « Je parle le français et l'allemand en Suisse »

Activités de groupes pour pratiquer et améliorer la langue

CHF 70.–

par semestre

1h30 / semaine

---

## **Ecrire en français ou en allemand pour mieux vivre chaque jour**

Améliorer l'écriture au quotidien

 Chèque formation possible

CHF 70.–

par semestre

1h30 / semaine

---



## Lire en français ou en allemand pour mieux vivre chaque jour

Améliorer la lecture au quotidien

 **Chèque formation possible**

CHF 70.–  
par semestre  
1h30 / semaine

## Français thématique

Apprendre le français autrement (yoga, peinture, jeux, sorties etc.)

Activités ponctuelles sur toute l'année

2h à plusieurs dates prédéfinies

CHF 70.–  
par semestre  
1h30 / semaine

## Français semi-intensif fide

Préparation au test du passeport des langues fide

Atteindre le niveau A2 ou B1 en français

A1 – A2

A2 – B1

CHF 250.–  
par semestre  
(5x50.– par mois)  
5h / semaine  
– un semestre  
(semi-intensif)

## Français santé

Le cours de français qui te permettra de travailler dans les soins

 **Chèque formation possible**

CHF 700.–  
15 semaines  
45 heures  
3h / semaine

Les cours signalés par le pictogramme  peuvent être pris en charge au moyen d'un chèque formation de **CHF 500.–**

Tu trouveras toutes les informations sur

[www.simplement-mieux.ch/fribourg](http://www.simplement-mieux.ch/fribourg)

