



Actualisation de l'alerte MétéoSuisse, niveau 3

Vague de chaleur

Validité

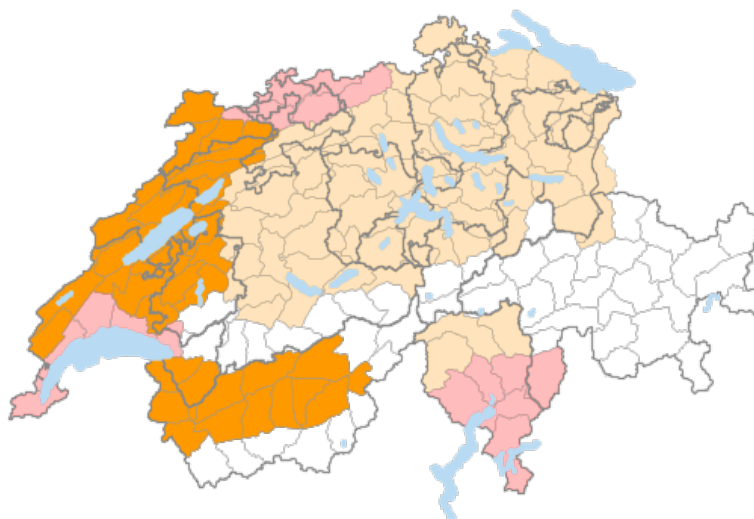
mercredi, 29.07.2026, 12:00

jusqu'à

mercredi, 05.08.2026, 20:00

Heure d'émission

mardi, 28.07.2026, 10:58



Type d'événement

Vague de chaleur

- Avertissement valable au-dessous de 800 m
- *Conséquences possibles* : Risque important de troubles circulatoires et de malaise physique.
- *Recommandations sur le comportement à adopter* : Boire au moins 1,5 litre par jour, de préférence des boissons non sucrées et non alcoolisées. Restez au frais : recherchez l'ombre et les pièces fraîches, portez des vêtements adaptés, un chapeau et une protection solaire, fermez les volets/stores en journée et aérez tôt le matin. Rester en contact avec les personnes vulnérables.
- *Températures maximales et humidité* : 33 - 35 °C, 30 - 40 %
- *Températures minimales nocturnes* : 18 - 21 °C
- *Période d'intensité maximale* : mer. 12 h - jeu. 20 h
- *Diminution temporaire de l'intensité* : en raison de l'activité orageuse du ven. 31.07.2026
- *Remarques* : aucune

Régions concernées

BE

Franches-Montagnes, Nidau - Ins, Moutier - Tavannes, La Chaux-de-Fonds - Le Locle, Val de Ruz - Colombier, Bienne - Neuchâtel, Delémont - Bellelay, Vallon de Saint-Imier, Murten - Kerzers



NE	Franches-Montagnes, La Chaux-de-Fonds - Le Locle, Estavayer - Cudrefin, Val de Ruz - Colombier, Bienne - Neuchâtel, Val de Travers, Yverdon - Bevaix, Vallon de Saint-Imier
JU	Franches-Montagnes, Moutier - Tavannes, Delémont - Bellelay, Ajoie
SO	Moutier - Tavannes, Vallon de Saint-Imier
FR	Broye, Oron – Haute-Broye, Estavayer - Cudrefin, Glâne, Basse-Gruyère, Fribourg, Murten - Kerzers
VS	Vallée du Trient, Val d'Hérens, Vispatal - Nanztal, Conthey - Fully, Vouvry, Val d'Anniviers, Brig - nördliches Simplongebiet, Monthey - Val d'Illiez, Sion - Crans-Montana, Bex - Villars, Lötschental - Naters, Martigny - Verbier, Turtmanntal
VD	Broye, Oron – Haute-Broye, Saint-Cergue, Vallée de Joux, Plaine de l'Orbe, Conthey - Fully, Vouvry, Estavayer - Cudrefin, Glâne, Monthey - Val d'Illiez, Val de Travers, Yverdon - Bevaix, Bex - Villars, Gros-de-Vaud, Aigle - Leysin, Murten - Kerzers

Source

Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse
Centre météorologique de Genève
7bis, av. de la Paix
CH-1211 Genève 2

+41 58 460 99 66
cmg@meteosuisse.ch
www.meteosuisse.ch