GUIDE DES AMÉNAGEMENTS
EXTÉRIEURS
SUR FONDS PRIVÉS

FICHE N°2

PLANTES COUVRE – SOL

améliorer les microclimats

protéger le sol

fleurir chaque année

La diversité des plantes couvre-sol est grande, on les sépare en groupes selon leurs usages, leurs formes et leurs durées de vie, certaines sont pérennes, d'autres réalisent leur cycle de vie en quelques mois: Les **plantes ligneuses** couvre-sol sont des arbustes nains et denses souvent tapissants. Leurs branchages contribuent à structurer les massifs et servent de refuge et de garde-manger à la petite faune. Les **annuelles** germent, croissent et fleurissent la même année avant de disparaître en laissant un stock de graines au sol. Les **bisannuelles** s'installent la première année puis fleurissent, se ressèment parfois naturellement et disparaissent l'année suivante. Les **vivaces** et les plantes à **bulbes** ont seulement les parties aériennes qui meurent, le pied subsiste. Elles repartent au printemps grâce à leurs organes souterrains et refleurissent chaque année.

Rôle des plantes couvre-sol

Les plantes couvre-sol ont un rôle écosystémique* (cf. fiche 4) majeur dans l'amélioration des microclimats. Par leur ancrage et recouvrement du sol, elles limitent l'érosion et le compactage, participant ainsi à conserver intactes la porosité et les propriétés d'absorption et de stockage de l'eau. Elles contribuent à purifier l'air de notre environnement par leurs capacités à fixer les poussières et limitent la réverbération et l'évaporation de l'eau du sol.

Bien choisies et associées avec sensibilité, les plantes couvre-sol sont plus qu'un simple élément de décoration. Grâce à elles, la biodiversité est parfois plus élevée dans nos jardins que dans les campagnes.

Référence:
- «Plantations: nouvelles perspectives»,
  P. Oudolf et N. Kingsbury, éd. Ulmer 2013

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Office fédéral de l'environnement OFEV

SION

hepia
Haute école du paysage, d'ingénierie
et d'architecture de Genève

Hes·SO GENÈVE
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

mai 2022

Un jardin plus sauvage

Composer des plantations dans lesquelles les plantes s'entremêlent offre la garantie d'une bonne occupation du sol et d'une floraison échelonnée et variée.

Suivre les conseils du paysagiste Gilles Clément auteur des concepts de «Jardin en mouvement», de «Jardin planétaire» et de «Tiers paysage» permet d'accroître la diversité biologique et de favoriser les dynamiques naturelles, en laissant vos plantes se développer librement et se mélanger intimement. Au fil des ans, certaines vont disparaître ou ressurgir ailleurs, d'autres vont prendre leur place créant du mouvement dans votre jardin.

Pour limiter les **adventices***, on peut semer des annuelles pour combler les emplacements en attendant que les plantes pérennes grandissent.

Vous pouvez sélectionner parmi les herbes qui poussent spontanément celles qui portent le moins préjudice à votre massif et les laisser se propager pour créer ainsi un sentiment d'unité.

Vous pouvez aussi semer vos propres «mauvaises» herbes, imaginer vos parterres envahis par de délicieuses salades se ressemant toutes seules (ex. Pourpier maraîcher, Épinard-fraise, variétés non hybrides de mâche et de laitue)!

principes

COMPOSITION DES MASSIFS
selon les principes suivants:

SITUATION: selon l'exposition (ensoleillée si c'est un espace libre, semi-ombragée en lisière d'une haie, ombragée sous les arbres).

MILIEUX DE VIE: calcaire ou acide, sec ou humide, perméable ou compact... (**cf. fiche 12**).

FORME: En jouant avec les hauteurs, les silhouettes (tapissantes, coussins, rosettes, touffes...) et les formes des fleurs (épis, ombelles, boules, boutons, pompons, étoiles, plumes, etc.).

COULEUR: Avec des critères esthétiques (camaïeu, harmonie de trois couleurs ou contrastes...), le vert représente souvent 70% du total. Il est bon de mettre au moins 10% de blanc, de gris ou d'argent et de tenir compte de la succession des floraisons pour avoir des fleurs aux périodes où vous profitez de votre jardin.

DENSITÉ: Le nombre de plantes se calcul en fonction de leur développement final. Une densité de 9 plantes par m^2 équivaut à un intervalle de 33 cm entre chaque plante.

RÉSISTANCE AU FROID: Les plantes rustiques s'adaptent aux climats les plus rudes, d'autres nécessitent une protection contre le froid et un sol drainant.

bon à savoir

REDUIRE LE TRAVAIL
En développant des pratiques culturales plus naturelles (**mulching***, réduction des tailles, désherbage non généralisé, association d'arbustes et de vivaces ne sollicitant que peu d'intervention) on peut passer de 45 min/m^2/an d'entretien à 5 à 8 min/m^2/an.

REMPLACER LE GAZON
De grandes pelouses difficiles à entretenir, les talus et les espaces délaissés de même que des zones à l'ombre, le pied des arbres et les sols secs, là où les gazons ne poussent pas, peuvent être colonisées avantageusement par des plantes couvre-sols.

LES HERBES INDESIRABLES
Plus la terre de vos massifs sera riche, ensoleillée et humide, plus vous aurez à contrôler les herbes indésirables. Les solutions: ne grattez pas la terre mais paillez et plantez serré. Ne désherbez que les adventices envahissantes, laissez les petites plantes spontanées qui rampent au sol et qui ne pourront pas, par leur taille, concurrencer vos plantations. En évitant l'excès d'arrosage et d'engrais vos plantes seront plus compactes et résistantes. De plus il faut choisir des végétaux sains, exempts de ravageurs et d'adventices

trucs et astuces

Achetez les plantes en godets et plantez toute l'année, même si l'automne ou le printemps sont préférables.

*

Les bulbes fleurissent souvent tôt en saison. Vous pouvez les répartir à la volée pour donner un effet de plantation naturelle puis les planter à une profondeur égale à trois fois leur diamètre, la partie aplatie vers le bas, dans un emplacement bien drainé.

*

Un paillage* organique (copeaux de bois vert) ou minéral (ardoise) sur 4 à 8 cm est bénéfique pour la vie du sol et pour la santé de vos plantes.

*

Un fond d'arbustes constitué à l'arrière de vos vivaces peut contribuer à leur mise en valeur et à leur protection (vent, piétinement, soleil).

*

Les graminées* (**cf. fiche 3**) sont intéressantes toute l'année, même l'hiver. Elles accrochent la lumière et ondulent au vent, solides et accommodantes, elles peuvent adoucir un espace trop minéral.

*

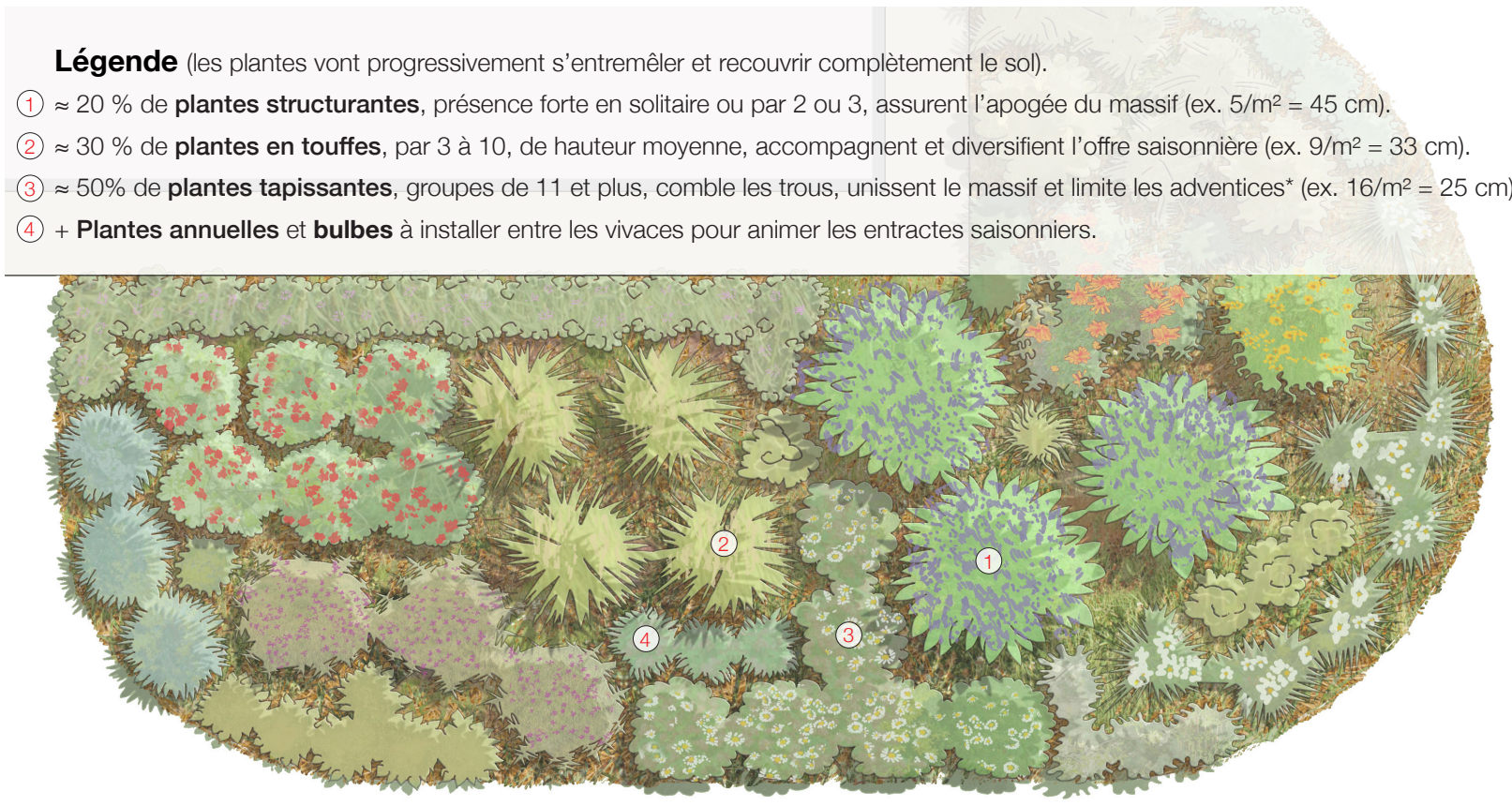
Laissez sur pied les hampes florales qui ont une présence forte par leurs tiges et leurs capsules de graines et attendez le printemps pour finir de nettoyer vos massifs. Les oiseaux apprécieront et en échange ils s'occuperont des chenilles l'été suivant.

*Adventices: plante qui pousse sans y avoir été intentionnellement installée, elle est généralement considérée comme une «mauvaise» herbe.
*Mulching ou paillage: technique qui consiste à placer au pied des plantes des matériaux organiques ou minéraux pour les nourrir et/ou les protéger, cela permet de conserver l'humidité du sol, de limiter l'érosion et de modérer l'apparition d'adventices.

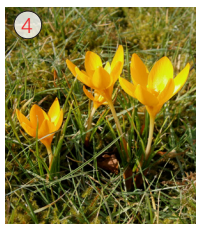
Répartitions des plantes

Légende (les plantes vont progressivement s'entremêler et recouvrir complètement le sol).

① ≈ 20 % de **plantes structurantes**, présence forte en solitaire ou par 2 ou 3, assurent l'apogée du massif (ex. 5/m^2 = 45 cm).
② ≈ 30 % de **plantes en touffes**, par 3 à 10, de hauteur moyenne, accompagnent et diversifient l'offre saisonnière (ex. 9/m^2 = 33 cm).
③ ≈ 50% de **plantes tapissantes**, groupes de 11 et plus, comble les trous, unissent le massif et limite les adventices* (ex. 16/m^2 = 25 cm).
④ + **Plantes annuelles** et **bulbes** à installer entre les vivaces pour animer les entractes saisonniers.



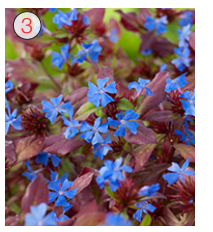
Bulbe / env. 80 cm (ex: Ail d'ornement)



Bulbe / env. 10 cm (ex: Crocus)

Semis d'annuelle / env. 25 cm (ex: Lin)

Vivace / env. 40 cm (ex: Oreille d'ours)



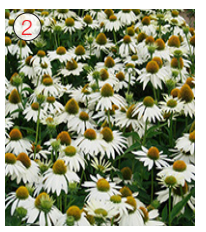
Vivace / env. 25 cm (ex: Plumbago)

Vivace / env. 30 cm (ex: Gypsophile)

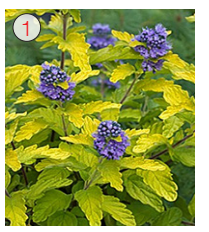
Graminée / env. 60 cm (ex: Pennisetum, fétuque)

Vivace / env. 40 cm (ex: Alchémille)

Vivace / env. 50 cm (ex: Sedum d'automne)



Vivace / env. 60 cm (ex: Echinacée)



Arbrisseau / env. 100 cm (ex: Caryopteris)

Vivace arbustive / env. 140 cm (ex: Lavatère)

Bisannuelle / env. 180 cm (ex: Molène)

Vivace / env. 40 cm (ex: Géranium)