



Proch-écoute

Là pour vous qui aidez un·e proche

Il peut s'appuyer
sur moi et moi, sur
Proch-écoute.

Arthur, fils de Paul, atteint
de dépression



Scannez-moi
pour découvrir
des histoires
de proches
aidant-e-s



@Proch'écoute - An'gehör'ige

058 806 26 26

www.proch-ecoute.ch

Vous aidez un-e proche atteint-e dans sa santé ou son autonomie ?

Proch-écoute est la ligne téléphonique cantonale fribourgeoise gérée par l'association PA-F* et est destinée à vous qui êtes proches aidant-e-s. Cette hotline vous offre écoute, information et orientation vers les prestations du réseau socio-sanitaire qui sont adaptées à vos besoins.

*Proches Aidants Fribourg

« Proch-écoute, grâce à ses excellentes connaissances des organisations de la santé et du social du canton de Fribourg, m'a informé et orienté efficacement. »

Pierre, conjoint de Béatrice, atteinte de démence

« La Hotline, grâce à ses professionnel-le-s qualifié-e-s dans l'accompagnement des proches aidant-e-s, m'a écoutée et m'a soutenue, avec bienveillance et sans jugement. »

Sophie, fille de Stéphane, en situation de handicap

Appelez le

058 806 26 26

Horaires

lundi, mardi, jeudi et vendredi
14-18h



Proch-écoute

www.proch-ecoute.ch



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FRIBURG



PROCHES AIDANTS FRIBOURG
FREILEBENDE ANGEHÖRIGE FRIBURG



LOTERIE
ROMANDE

pro infirmis

alzheimer
Fribourg Fribourg



Association Fribourgeoise
des Aînés et de leurs Familles
Spitzen Verband Freiburg



Das Netzwerk der Sensler Gesundheitsinstitutionen

Croix-Rouge Fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



LA FAMILLE DU JARDIN
DIE FAMILIE DU GARTEN



Fribourg pour tous
Freiburg für alle
Bündnis der Generationen und der Kulturen



RÉSEAU SANTÉ
DE LA SARINE



Réseau Santé et Social
de la Gruyère



RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT