

N° 1 - Août 2022

# La Vie là

Votre vie... nos villages... un journal !





## AGENDA

### SEPTEMBRE 2022

Sa 3	Forjoyeuse + vide-greniers (Place du village)	Villaz-St-Pierre
Sa 10	Four à Pain	Lussy
Ve 16	Séance d'information à la population pour la Fête des Musiques Villaz-St-Pierre 2023 (Fanfare de Villaz-St-Pierre)	Villarimboud
Me-Di 7-11	Comptoir de Romont	Romont
Sa 24	20 Heures de Musiques	Romont
Sa 24	Beerday (Fanfare de Villarimboud)	Villarimboud

### OCTOBRE 2022

Sa-Di 8-9	Mycologie (Exposition champignons)	Villaz-St-Pierre
Sa 15	Four à Pain	Lussy
Di 23	Assemblée des Vétérans de musique (Fanfare Villarimboud)	Villaz-St-Pierre

### NOVEMBRE 2022

Ve-Sa 4-5	Théâtre des Fous	Villarimboud
Sa 5	12 heures de la fondue (Fanfare Villaz-St-Pierre)	Villaz-St-Pierre
Je-Di 10-13	Choeur Mixte de Villaz-St-Pierre (Céciliennes)	Villaz-St-Pierre
Ve-Sa 11-12	Théâtre des Fous	Villarimboud
Ve-Sa 18-19	Théâtre des Fous	Villarimboud
Sa-Di 19-20	Marché de Noël (FC Villaz-Villarimboud)	Villaz-St-Pierre

### DÉCEMBRE 2022

Ve-Sa 2-3	Téléthon (Amicale des pompiers)	Villaz-St-Pierre
Di 4	Noël des Aînés + St-Nicolas (Jeunesse Villarimboud)	Villarimboud
Di 4	St-Nicolas (Jeunesse de Lussy)	Lussy
Sa 10	Noël des Aînés Villaz-St-Pierre-Lussy (Jeunesse Villaz-St-Pierre)	Villaz-St-Pierre
Sa 10	Four à Pain	Lussy
Di 18	Loto (Club des Cents FC Villarimboud)	Villarimboud

### JANVIER 2023

Di 1	Loto (FC Villaz-Villarimboud)	Villaz-St-Pierre
Ve-Sa 6-7	Théâtre (Jeunesse de Villaz-St-Pierre)	Villaz-St-Pierre
Ve-Sa 13-14	Théâtre (Jeunesse de Villaz-St-Pierre)	Villaz-St-Pierre
Sa 14	12 Heures de Jass (Club des 100 FC Villarimboud)	Villarimboud
Ve-Sa 20-21	Théâtre (Jeunesse de Villaz-St-Pierre)	Villaz-St-Pierre

### FÉVRIER 2023

Ve-Sa 17-18	Concert (Fanfare de Villaz-St-Pierre)	Villaz-St-Pierre
Ve-Sa 24-25	Théâtre (Jeunesse de Villarimboud)	Villarimboud



## ÉDITO

# C'est parti pour le 1<sup>er</sup> numéro de VOTRE journal !

**Chère Lectrice, Cher Lecteur,  
Quel honneur de pouvoir rédiger l'édito  
de la première édition de ce journal,  
qui je l'espère aura une longue vie devant  
lui! Un journal en plus, pour qui? pour quoi?**

L'idée a commencé à germer il y a déjà quelque temps entre Nicole Aeschlimann et moi-même, car le bulletin communal devenait de plus en plus chargé et certaines informations devenaient difficiles à lire/voir. Nous avions à cœur de pouvoir faire paraître les trésors cachés de nos villages, d'autant plus après une fusion où il faut apprendre à connaître nos nouveaux voisins. Découvrir ce qu'il se passe dans nos écoles, nos sociétés, les talents cachés, les endroits incontournables, ...

Pour ce faire, après avoir lancé un avis de recherche, une équipe de rédacteurs en herbe s'est formée. C'est avec un immense plaisir que nous avons été rejoints par Célestine Michel, Bertrand Cuany, Anne-Laure Blanc, Jean-Michel Monney, Frédérique Rauber, Pascale Bugnon Oberson et Sandra Margueron. Grâce à eux, nous couvrons une belle représentation de la population avec des membres masculins et féminins et une palette d'âges

qui varie de 10 ans à ... (je ne dévoilerai pas l'âge de notre aîné du groupe ;-)).

C'est ensemble que nous avons travaillé à l'élaboration du concept, de son contenu, du choix de son nom, son format et j'en passe. J'adresse un grand MERCI à toute l'équipe, de vous être lancés à l'aveugle dans ce projet, pour votre confiance et votre motivation dans la rédaction des articles. Je dis un merci tout particulier à Anne-Laure qui, de par son métier de polygraphe, nous a amenés ses compétences et son regard professionnel et a passé un nombre d'heures considérables pour la création et la mise en page des articles.

A vous, chère lectrice, cher lecteur, je vous souhaite une belle découverte et je compte sur vous pour les prochains numéros! C'est grâce à vous tous que nous pourrions agrémenter ce journal afin qu'il soit le plus diversifié et intéressant à lire!

Et si l'aventure vous tente, nous vous accueillerons avec plaisir dans notre équipe de rédaction juste pour une édition ou plus!

Stéphanie Egger  
Conseillère communale  
et membre de l'équipe de rédaction



## C'est si bon de faire plaisir en faisant de l'ordre chez soi!



Avez-vous déjà vu les cabines à livres et l'armoire de troc présentes sur notre commune?

Et si vous aussi vous adoptiez le « réflexe seconde main » en faisant vivre ces trois lieux! C'est très simple!

Vous possédez un livre dont vous voulez vous séparer?



A côté de la place de jeux à Lussy  
Merci à Claire Stulz

Déposez-le  
**ICI** ou **LÀ**



Vous recherchez  
un livre?

Allez voir  
**ICI** ou **LÀ**



Sur la place de l'école à Villarimboud  
Merci à Christiane Rime

Les livres pour enfants sont, pour l'instant, peu nombreux, mais très appréciés!



Vous possédez un objet dont vous voulez vous séparer?

Déposez-le **ICI**



Sur la place de parc en face de la maison communale à Villaz-St-Pierre  
Merci à Pascale Bugnon Oberson



N'hésitez pas à aller jeter un coup d'œil et à vous servir!  
C'est fait pour!

Merci de déposer des choses en très bon état, propres et utilisables.  
Elles partiront presque à coup sûr!

**Attention:** Si au bout d'un mois, votre objet est toujours dans l'armoire, merci de le récupérer!



## Table de bistro pour Seniors, l'Auberge du Guillaume Tell à Villaz

Voici une offre qui gagne à être connue. Depuis septembre 2021, l'Auberge du Guillaume Tell à Villaz vous accueille, vous, Seniors dès 60 ans, tous les mercredis à midi pour déguster le menu du jour à un prix défiant toute concurrence: CHF 20.– comprenant l'assiette du jour, un dessert et un café.

A l'origine de ce projet, le « pourcent culturel de Migros » qui fait partie de l'engagement sociétal du groupe du même nom. Il soutient des initiatives culturelles et sociales en Suisse, mais lance également ses propres actions dont « Tavolata » qui a vu le jour en 2010. A la base, « Tavolata » – qui signifie « table » en italien – a pour objectif de favoriser la rencontre de personnes qui cuisinent, mangent et passent un bon moment ensemble le tout dans un contexte autonome. La formule originale a quelque peu évolué dans le temps, de sorte qu'il existe aujourd'hui tant une offre de table d'hôtes pour les personnes souhaitant manger dans un contexte familial, qu'une offre de table de bistrot. Dans le canton de Fribourg, la coordination de l'offre est assurée par Pro Senectute Fribourg.

Concrètement, les personnes qui souhaitent participer doivent s'inscrire au plus tard 24 heures à l'avance auprès de l'Auberge du Guillaume Tell à Villaz au numéro de téléphone 026 653 03 43. Le restaurant vous réservera une place à une table à laquelle, selon le hasard du jour, vous rencontrerez d'autres convives pour partager un bon repas, dans une ambiance agréable et à prix abordable. N'hésitez donc pas à franchir le pas et à profiter de cette opportunité pour déguster un bon repas de midi et faire de nouvelles rencontres.

Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus auprès de Pro Senectute Fribourg par téléphone au n° 026 347 12 93 ou par e-mail: sportetformation@fr.prosenectute.ch.

En savoir plus sur Tavolata et l'offre disponible dans le canton de Fribourg: Tables d'hôtes Tavolata (prosenectute.ch)



## Un 30<sup>e</sup> Giron de folie!

Après 2 ans d'attente, le 30<sup>e</sup> Giron des Jeunesses de la Glâne fut un immense succès sous une météo resplendissante. Sur le thème « Les Jeunesses partent en mer », plus de 27 000 personnes se sont retrouvées pour 5 jours de liesse sur une place de fête au panorama exceptionnel.

Avec une programmation étoffée, la fête a permis de réjouir non seulement les jeunes mais aussi les petits et les grands. Les points d'orgue ont été nombreux, plus particulièrement les jeux fort appréciés par les participants, le cortège, le feu d'artifice et les remises de prix.

La jeunesse de Massonnens a remporté le 1<sup>er</sup> prix du char ainsi que celui des costumes tandis que la jeunesse de Tornay a remporté les jeux.

Le village de Lussy était également magnifiquement décoré par les habitants qui ont joué le jeu pour le concours de décoration. Les habitants du quartier des Echelettes l'ont d'ailleurs remporté avec leur phare monumental!



La Jeunesse de Lussy et le comité d'organisation tiennent à remercier la commune de Villaz pour son soutien tout au long de ces années de préparation et leur généreuse participation qui a permis d'offrir le repas du vendredi aux aînés de la commune. Ils remercient également les bénévoles, les sponsors, les exploitants des terrains et toutes les personnes qui les ont soutenus car la fête n'aurait pas eu un tel succès sans eux! Ce fut un giron de folie! VOUS avez été fantastiques!



**8700**  
portions  
de frites

**19 000**  
suzes

Plus de  
**1000**  
bénévoles

**5**  
jours de  
festivités

**27 000**  
personnes  
présentes

16 mai: début  
des travaux de  
montage  
24 juillet: fin du  
démontage

**37**

jeunesses participantes  
dont 30 avec char pour le  
cortège du samedi matin  
et 44 équipes pour les  
jeux du samedi et du  
dimanche

8 jeux pour  
les jeunes  
2 châteaux-  
gonflables pour  
les enfants



Plus de  
**16 000**  
litres de bières

**400 m<sup>3</sup>**  
de copeaux

**1**  
géranium  
;-)

1 fontaine de  
2 tonnes

Un comité  
d'organisation  
et une jeunesse de  
Lussy: 97 membres  
dont 35 femmes et  
62 hommes





## Connaissez-vous les lieux-dits de nos villages?

Oui? Alors il vous sera facile d'inscrire leurs noms les uns sous les autres, horizontalement, dans la grille.

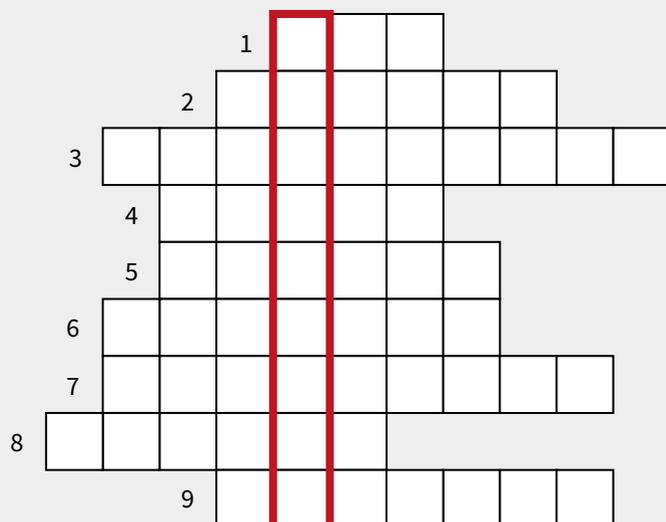
Non? Alors n'hésitez pas à utiliser une carte topographique, qu'on peut trouver sous forme d'application pour smartphone: Suisse Mobile par exemple. Ça vous aidera certainement.

On laissera tomber les articles comme «la» ou «le». Par exemple on n'écrira pas LA FOLLIAZ, mais tout simplement FOLLIAZ. On laissera aussi tomber les accents.

Si vous avez fait tout juste, vous pourrez lire un mot amical dans le cadre vertical.

Voici les indices:

1. Pas mauvais
2. Si on change «BI» contre un «R» c'est une marque de montre haut de gamme
3. Des petites échelles?
4. Des plantes qu'on trouve au bord des étangs, en milieu humide
5. Peut-être qu'autrefois on y élevait des poissons
6. Si on change la fin du mot, cela devient un marcheur en quête de spiritualité
7. Des petites épines?
8. Est-ce que ce rat pourrait faire cuire du pain?
9. Probablement un lieu où l'on fixait autrefois quelque chose sous les sabots des chevaux



(solutions: p. 21)



## Vide Grenier, marché anglais et grillades

Samedi 3 septembre 2022

Place du centre du village – Ecole du Petit Clos, Villaz-St-Pierre

10h00 à 14h00 **Vide Grenier & Marché Anglais des Enfants**

Inscription pour tenir un stand au vide grenier:  
Pascale Bugnon Oberson 078 911 44 24  
ou par mail à [claire.stulz@bluewin.ch](mailto:claire.stulz@bluewin.ch)

Pour le marché anglais des enfants, pas d'inscription ...  
prends ta couverture et viens t'installer!

10h00 à 17h00 **Grillades proposées par l'amicale de la «Forjoyeuse» pour sa 4<sup>e</sup> édition**

Venez partager un moment sympathique en notre compagnie,  
boire un verre et déguster notre choix de grillades (sans réservation)

Tranche avec accompagnement: Fr. 13.-

Saucisse avec accompagnement: Fr. 7.-

En cas de météo incertaine, n'hésitez pas à consulter le site  
[www.communevillaz.ch](http://www.communevillaz.ch) pour savoir si la manifestation a lieu

Les GO: L'équipe du vide grenier  
(Pascale, Claire, Stéphanie et Nicole)  
et l'amicale de la «Forjoyeuse»





## LA VIE DES SOCIÉTÉS

### Rejoins l'Ecole de Musique!

Tu te souviens d'Ali Baba?  
De son vieil âne, des 40 voleurs et de la belle Morgiane?  
Tu as envie de découvrir les secrets de la musique?  
Les secrets de cette ambiance magique?  
Alors viens rejoindre nos rangs dès la rentrée!  
Des professeurs motivés t'enseigneront les bases de la musique.

#### Eveil musical pour les 4 à 6 ans

le jeudi de 15h30 à 16h aux abris PC de VSP

#### Solfège pour les 7 à 8 ans

le jeudi de 16h à 16h45 aux abris PC de VSP

#### Dès la 5H

instrument à choix

Les cours commencent la semaine  
du 12 au 18 septembre 2022.



[www.ecoledemusiquevillaz.ch](http://www.ecoledemusiquevillaz.ch)



**Plus d'informations et inscriptions** (jusqu'au 8 septembre 2022)

Habitant de Villaz-St-Pierre  
Elodie Meuwly  
079 717 92 43  
elodiemeuwly24@gmail.com

Habitant de Villarimboud  
Jocelyne Berset-Reynaud  
079 483 53 02  
j.reynaud@hotmail.com



## LA VIE DES SOCIÉTÉS

### Journée polysportive

Le 11 juin 2022, une partie du groupe de la section « gym polysportive » a participé à la journée organisée par la FFG (Fédération Fribourgeoise de Gym). Cette journée s'est déroulée au Mouret. Après deux ans d'arrêt à cause du covid, tout le monde se réjouissait de participer à cette journée.

Le soleil était de la partie; il a fait chaud, très chaud! Nos gymnastes en herbe ont pu tester certaines activités d'athlétisme: saut en longueur, course « longue distance », course « courte distance », lancer du poids. L'après-midi, ils ont pu se confronter à d'autres équipes par l'intermédiaire de jeux. Une course d'estafette a clot la journée.



Malheureusement, l'équipe n'a pas remporté de coupe. Mais la bonne humeur, le plaisir d'être présent, la bonne ambiance du groupe, et la glace bien méritée ont compensé cela!

De plus, une surprise attendait les jeunes gymnastes fribourgeois: Colin de Koh Lanta était présent pour la distribution des prix. L'occasion pour notre groupe de faire signer leur dossard et de poser pour une jolie photo: une autre jolie compensation!

Merci à Andra, Chloé, Délia, Isil, Grégoire et Norah pour leur participation! Merci aux mamans qui nous ont accompagnés et qui ont accepté d'être aide-juge. Et merci à Marie, la monitrice de ce groupe!





## Invitation à la soirée de décollage de notre fête!

Le comité d'organisation de la 62<sup>e</sup> fête des Musiques du Giron de la Glâne «Ciel! Mon Giron...» convie toute la population à une soirée de décollage de la fête.

Elle sera l'occasion de vous présenter le site de fête, les membres du comité, un aperçu du programme, de partager avec vous des idées de décoration et de vous faire déguster les vins de notre vente. Nous serons également là pour répondre à toutes vos questions...

Cette soirée d'information aura lieu le **vendredi 16 septembre 2022 à 20h00** à la salle communale à Villarimboud et est ouverte à toute la population.

Dès 19h00: la dégustation de vins de la fête, de petites animations musicales et un grand concours de lancer d'avions en papier pour petits et grands vous attendent. Puis un bar vous accueillera pour terminer la soirée sur orbite!

A bientôt!

[villaz2023.ch](http://villaz2023.ch)



## Ciel! Mes décos...

Avis à tous les bricoleurs et non bricoleurs de la commune!

Pour que la fête soit encore plus belle, l'équipe des décos vous invite à venir confectionner les décorations qui égayeront le village et la place de fête tout au long de notre 62<sup>e</sup> Fête des Musiques du Giron de la Glâne.

Les ateliers décos débuteront le 7 septembre 2022 et auront lieu tous les mercredis à 19h à l'abri PC de Lussy.

Si vous souhaitez nous aider, vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire grâce au QR code ci-contre ou alors par message chez Elodie Meuwly au 079 717 92 43. Nous enverrons de plus amples informations par message privé aux personnes inscrites.

Votre inscription ne vous oblige en aucun cas à être présent chaque semaine! Elle nous permet simplement de savoir qui est intéressé à mettre la main à la pâte et simplifie l'organisation de ces soirées. Nous nous réjouissons de vous voir nombreux lors de ces soirées décos et remercions d'avance toutes les personnes qui nous aideront de près ou de loin dans la réalisation de cette magnifique fête. À bientôt!



[villaz2023.ch](http://villaz2023.ch)

## Vous aussi, participez à cette grande fête!

### Ciel! Mon cortège...

Un des points culminants de la fête est sans nul doute le traditionnel grand cortège du dimanche après-midi.

Nous lançons un appel à toutes les sociétés ou quartiers désirant réaliser un char et participer à ce cortège.

Merci de contacter le responsable Pierre Blanc au 079 647 16 63 en cas d'intérêt ou de questions.

[villaz2023.ch](http://villaz2023.ch)



### Ciel! Mes bénévoles...

Rien de tel qu'un giron pour de merveilleux moments conviviaux... Pour rendre cette fête exceptionnelle, il faut plein de petites mains pour travailler. Alors si vous êtes désireux de mettre votre pierre à l'édifice en tant que bénévole, n'hésitez pas à vous inscrire:

- sur le site de la fête [villaz2023.ch](http://villaz2023.ch)
- par email à [benevoles@villaz2023.ch](mailto:benevoles@villaz2023.ch)
- par sms au 079 673 98 59 (Valérie Dessieux).

Merci d'avance de votre soutien!



## Rencontre avec « Le Théâtre des Fous » de Villarimboud!

Leur histoire commence lors d'un souper entre amis en 2011. Certains anciens acteurs, actrices et membres de la jeunesse de Villarimboud sont présents et évoquent les souvenirs du bon vieux temps. Ils décident alors de former une troupe.

En 2012, ils fondent officiellement la société théâtrale « Le Théâtre des Fous ».

Cette année et pour votre plus grand plaisir, la troupe présente une comédie déjantée en 3 actes de Stef Russeil et mise en scène par Eric Brühlhart:

### « Promis, juré, crashé »

Venez découvrir cette pièce contemporaine, qui vous plongera dans des décors inhabituels et jouée pour la première fois en Suisse, à la salle communale de Villarimboud!

Les représentations auront lieu les 4, 5, 11, 12, 18 et 19 novembre 2022, à 20h (Entrée libre, collecte à la sortie)



Si d'aventure, l'envie de monter sur scène vous titille, la troupe est toujours à la recherche de monde pour jouer, et invite celles et ceux qui montrent un véritable intérêt pour le théâtre à les rejoindre!

Et pour les curieux qui hésitent encore, des « soirées découvertes » sont également organisées 1x par mois (sans inscription préalable).

Le Théâtre des Fous se réjouit de vous accueillir pour ces moments de partage et de convivialité.

Venez nombreux!

Pour toutes informations, rendez-vous sur le site: [www.leteatredesfous.ch](http://www.leteatredesfous.ch)





## Société de mycologie

La Société de Mycologie a été fondée le 18 novembre 1952. A ce jour, la Société compte environ 100 membres. Le but de la Société est la cueillette de champignons afin d'organiser les croûtes le premier dimanche de décembre. Lors du 50<sup>e</sup> anniversaire, une exposition a été mise en place. Comblé par l'intérêt du public, le comité a décidé de renouveler cet événement tous les 5 ans.

Les cueillettes débutent en général après la Bénichon et se poursuivent jusqu'à fin novembre. Afin de déterminer les cueillettes, et pour éviter tout incident, la Société a la chance de pouvoir compter sur 2 contrôleurs.



### Exposition et croûtes aux champignons

**8 octobre 2022, 10h00 - 22h00**

**9 octobre 2022, 10h00 - 16h00**

### Bar Le Toxique

Pour l'exposition, nous sommes à la recherche de toutes sortes de champignons, alors si vous connaissez un coin avec une espèce rare ou un très joli spécimen, c'est avec plaisir que vous pouvez nous l'apporter à partir du vendredi après-midi 7 octobre 2022. Attention à cueillir le champignon avec le pied et un peu de son habitat (Terre, branche, etc.)

### Vous désirez rejoindre notre société ?

C'est avec plaisir que nous vous accueillons lors de notre assemblée annuelle suivie du pique-nique qui aura lieu le 4 septembre 2022. La cotisation est de CHF 10.- par année (Gratuit pour les enfants jusqu'à 16 ans).

Veuillez vous inscrire auprès de Chantal Durussel au 079 666 66 25. Date limite des inscriptions pour le pique-nique le 28.08.2022



## Club de Tennis de Table Romont-Villaz

Le Club de Tennis de Table Romont-Villaz a été fondé en 1988 à Villaz-St-Pierre. Il est aujourd'hui ouvert à quiconque est intéressé à pratiquer le « ping pong » de manière ludique ou compétitive.

Il s'adresse aux petits comme aux grands: nous avons une section jeune et le doyen du club a plus de 90 ans!

Les entraînements ont lieu le mardi soir à la salle polyvalente de Villaz-St-Pierre.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Florian Morel au 079 396 20 90 ou par e-mail: h\_1412@hotmail.com.

Nous nous réjouissons de l'intérêt que vous porterez à notre club!



## Le chœur mixte de Villaz-St-Pierre a fêté ses 50 ans

Les 5 et 6 mai 2022, le chœur mixte a fêté son jubilé lors de deux concerts anniversaires à la salle communale de Villarimboud.

En plus du beau programme musical de la soirée, c'est avec beaucoup de plaisir que le public a découvert les archives du chœur.

Elles ont été présentées sous la forme de cinq petits films retraçant l'histoire du chœur mixte depuis sa formation en 1971: cinq épisodes de la célèbre fausse émission *Passe-moi les partitions*. Pour l'occasion, les chanteurs se sont mués en acteurs afin de mettre en scène les secrets, souvenirs et anecdotes du chœur.

**Voir ou revoir les films**  
villaz-st-pierre.chant.ch



### Médailles

Le chœur mixte félicite Maggy Jordan et Daniel Jung qui ont reçu la médaille Bene Merenti pontificale le 26 juin. Cette médaille récompense leurs 40 ans de service au sein de la chorale paroissiale.



### Et la suite alors?

Notre prochain concert aura lieu à l'automne 2023, les répétitions débuteront en janvier.

Si vous avez envie de nous rejoindre, juste pour ce projet ou plus si affinité, prenez contact avec la présidente Sylvie Kohler, au 078 875 54 34.

Nous répétons les mardis à 20h15 à Villaz-St-Pierre, au local PC

### Le chœur mixte chante pour vous!



## Solutions du jeu de la page 10

1. BON - 2. BIOLEX - 3. ECHELETTES - 4. JONCS - 5. VIVIER - 6. PELERET
7. EPENETTES - 8. RAFOUR - 9. FERRAGE - Verticalement: BIENVENUE



## Vous cherchez une activité physique?

C'est le moment d'intégrer la Société de gym, la nouvelle saison approche à grands pas!!! Venez faire un essai, vous êtes les bienvenus.

La saison débute dès la semaine du 29 août 2022.  
à la salle de gym à Villaz-St-Pierre.



### Lundi

15h30 – 16h30 Gym seniors (début de saison dès le 5 septembre 2022)  
18h30 – 20h00 Badminton enfants (dès 10 ans)

### Mardi

18h00 – 19h00 Fitness en musique (dès 12 ans)  
**A la recherche d'un entraîneur/entraîneuse**

### Mercredi

19h00 – 20h00 Gym active (dès la sortie du CO)  
20h00 – 22h00 Badminton adultes (6 places disponibles pour les personnes ayant déjà des notions de badminton)

### Jeudi

16h10 – 17h00 Gym éveil (de 2½ ans à l'entrée à l'école enfantine)  
17h00 – 18h00 Gym enfantine (maximum 10 enfants)  
18h00 – 19h00 Gym polysport (dès 7 ans à 12 ans)  
20h00 – 21h15 Gym hommes détente

Pour tous renseignements complémentaires, notre présidente, M<sup>me</sup> Delphine Guillaume, se tient à votre disposition au 026 477 05 25.

Pour le début de la saison, le 30 août 2022, la Société de gym est à la recherche **d'un-e moniteur/monitrice pour la section « Fitness en musique »**. Le cours est prévu le mardi de 18h00 à 19h00 à la salle polyvalente. Il est destiné à toutes personnes dès l'âge de 12 ans. Le tarif horaire est de CHF 30.00. En cas de question et d'intérêt, contactez M<sup>me</sup> Guillaume au 079 668 13 21.



## Groupement des aînés

Vous êtes retraités?... Notre groupement des aînés vous invite cordialement à participer à nos rencontres, qui auront lieu à 14h00, les jeudis suivants:

**20 octobre 2022**

**Loto - Abri PC, Villaz-St-Pierre**

**17 novembre 2022**

**Loto - Salle communale, Lussy**

**15 décembre 2022**

**Goûter de Noël - Salle communale, Villarimboud**

**19 janvier 2023**

**Loto - Salle communale, Lussy**

**16 février 2023**

**Cartes et jeux - Salle communale, Villarimboud**

Nous sommes également à la recherche d'une ou plusieurs personnes pour nous aider à l'organisation de ces rencontres.

Si vous êtes intéressés ou pour toute question n'hésitez pas à nous contacter:

Patricia Zahno

078 637 52 74 ou 026 653 24 66

Marie-José Richoz

079 586 01 03 ou 026 653 18 33

Marie-Agnès Aeschlimann

079 440 35 23 ou 026 653 16 37





## « Je peux pas, j'ai entrainement! »

Le FC Villaz/Villarimboud, c'est plus de 200 footballeurs et footballeuses qui pratiquent leur sport favori dans notre commune! Et c'est aussi d'innombrables personnes qui s'investissent, à différents niveaux, pour leur permettre de jouer au foot. Rejoignez le club: vous ne resterez pas sur la touche!

Au FC Villaz/Villarimboud, vous pouvez: **jouer au foot!**



Catégorie	Années de naissance	Contact
École de foot (mixte)	2014-2015-2016	Cédric Mendes
Juniors E	2012-2013	079 578 67 72, mendes.ced@hotmail.fr
Juniors D	2010-2011	Hervé Fischer
Juniors C	2008-2009	079 818 93 40, rvfischer@gmail.com
Juniors B	2006-2007	
Juniors A	2003-2004-2005	

### Équipes féminines

Juniors FF-10/FF-12	2011 à 2015	Floriane Fischer
Juniors FF-15	2008 à 2010	079 294 19 02, floriane.fischer@gmail.com
Juniors FF-19	2004 à 2007	
Actives, 3 <sup>e</sup> ligue	2007 et plus âgées	

### Actifs

4e ligue	2003 et plus âgés	Pierre-Alain Chassot
5e ligue	2003 et plus âgés	079 597 54 24, pachassot@bluewin.ch

### Seniors: foot et bonne ambiance, aussi dès 30 ans!

Seniors 30+	1992 et plus âgés	Pierre-Alain Chassot 079 597 54 24, pachassot@bluewin.ch
-------------	-------------------	---

Vous pouvez également:

**Entraîner**

15 équipes évolueront au FC Villaz/Villarimboud durant la saison 2022/2023 – et 10 autres dans le cadre de nos groupements juniors et féminins. Nous avons toujours besoin d'entraîneur·e·s et d'assistant·e·s pour nos différentes équipes. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter!

**Arbitrer**

Pas de foot sans arbitre... et il en manque beaucoup!

**Nous recherchons aussi des personnes pour...**

**Nettoyer les vestiaires**

Activité rémunérée.

Contact: Mélanie Boudeau, 079 101 57 59, melanieboudeau2102@gmail.com

**Tenir la buvette**

15 équipes, ça fait beaucoup de matchs... et de supporters aux buvettes de Villaz-St-Pierre et Villarimboud! Activité rémunérée, étudiant·e·s bienvenu·e·s.

Contact: Pierre-Alain Chassot, 079 597 54 24, pachassot@bluewin.ch

**Laver les maillots**



Personne ou presque n'y pense, et pourtant... Activité rémunérée.

Contact: Mélanie Boudeau, 079 101 57 59, melanieboudeau2102@gmail.com

**Et bien sûr...**

**Soutenir nos équipes!**



Que serions-nous sans nos supporters? Les matchs reprendront dès la fin août. Programme à consulter sur le QR-code ci-dessous ou sur <https://bit.ly/fcvivi>. Suivez-nous également sur les réseaux sociaux:

@fcvillazvillarimboud.ch

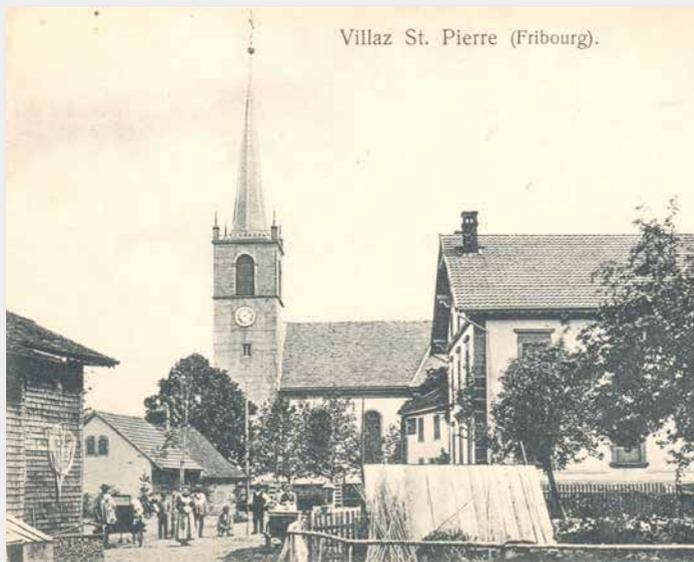
@fcvillazvillarimboud

Matches actuels et résultats:

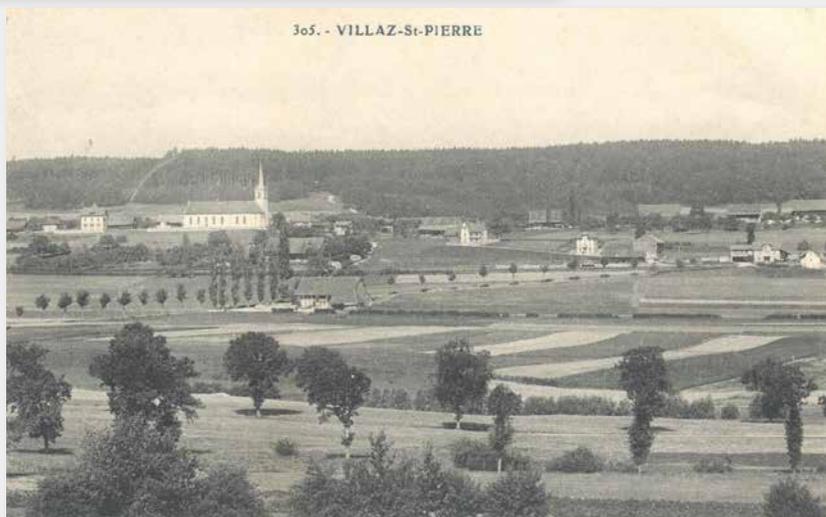




Images d'antan, récits d'un souvenir marquant...  
Partagez vous aussi la mémoire de la commune!



Cartes postales  
mises à disposition  
par Michel Scaiola.  
Merci à lui!



## Camp de ski 2023!

**Le camp de ski de l'école primaire  
de Villaz aura lieu du 27 au 31 mars 2023  
à Zinal (Val d'Anniviers).**

**Marc Lecoultre** - Le camp de ski 2023,  
ce sera environ 140 élèves des classes  
de 5H à 8H, qui auront la possibilité de  
pouvoir goûter aux joies du ski ou du  
snowboard et de profiter des activités  
récréatives, sans oublier l'incontournable  
disco!

Le camp de ski 2023 ce sera également  
environ 50 bénévoles qui œuvreront dans  
les domaines suivants:

- Infirmière/infirmier,  
aide infirmière/aide infirmier
- Equipière/équipier de cuisine
- Monitrice/moniteur de ski  
ou de snowboard.

C'est également le travail du personnel  
enseignant des classes de 5H à 8H, qui  
prépare la majorité des activités et as-  
sure l'organisation de la vie de chalet.

N'oublions pas nos généreux donateurs  
qui par leurs dons, permettent égale-  
ment au camp de ski d'exister.

Le comité du camp de ski compte d'ores  
et déjà sur votre soutien!

Des infos plus détaillées sur les missions  
de bénévolat, ainsi que les inscriptions,  
seront transmises à partir de la fin de  
l'année 2022.

Un grand merci d'avance!





# Semaine thématique des 3H et 4H: Jouons! du 2 au 6 mai 2022

On est allé à la forêt faire du Land Art.

Liv, Lea



On a utilisé des feuilles, des fleurs et plein d'autres choses de la forêt.

Alexis

On a adoré l'après-midi bricolage!

Timéo, Elyse



Il y avait 3 bricolages: une grenouille, un spinner et une fusée.

Jade

Nous pouvions tirer avec des pives sur des cibles et marquer des points.

Tobias, Victor, Rose



Durant la matinée à la forêt, on a aimé le lancer de sac et le tir à la corde.

Lucie, Yassine, Eva



J'ai aimé parce que j'étais avec mes copains!

Grégoire

Nous avons fait des exercices puis un petit match. C'était super!

Noémie, Bryan, Romain

J'ai aimé parce que j'ai marqué 3 buts et on a gagné!

Gabriel, Mathias

Nous avons beaucoup aimé les échecs.

Younès, Méa, Astrid, Lena

On a appris le nom des pions. On n'a pas joué très longtemps. J'ai gagné contre Chloé, Timéo et Julie.

Déva, Noah, Emma



Nous avons pu essayer les instruments de musique et c'était trop cool!

Camille, Isaak, Pavlo

On a aimé construire un cirque,  
c'était un moment trop cool!

Mathys, Héloïse

Nous avons bien aimé l'école  
en 2H.

Enzo, Lywenn, Ariel



Nous sommes allés à l'école  
enfantine faire des jeux  
avec les 2H.

Maélie

Nous leur avons donné  
des idées sur le thème du cirque,  
on se sentait très bien avec eux.

Guillaume



J'ai aimé quand Eliott faisait le  
peureux dans la classe enfantine."

Gabriel

Nous avons invité les grands-parents à  
venir jouer avec nous et c'était super!

Bastien, Marine, Morgan



Nous avons aimé le jeu  
Puissance 4, le Pierre Noir  
et le jeu Coco Crazy!

Jonathan, Lola, Anaïs

Nous avons fait des jeux de société,  
joué au parachute, au diabolo...

Lylou, Marion, Elise



Nous avons aimé jouer  
avec les grands-parents!

Haylie, Katarina



On a aimé la lutte et les croche-pattes.

Chloé, Martin, Nathan

On a appris à faire des positions  
de lutte.

Chloé, Martin, Nathan



Le vendredi, on a fait une sortie à  
Western City! On a réussi à trouver  
des pépites d'or dans du sable!

Tom, Alizée, Lénaïc

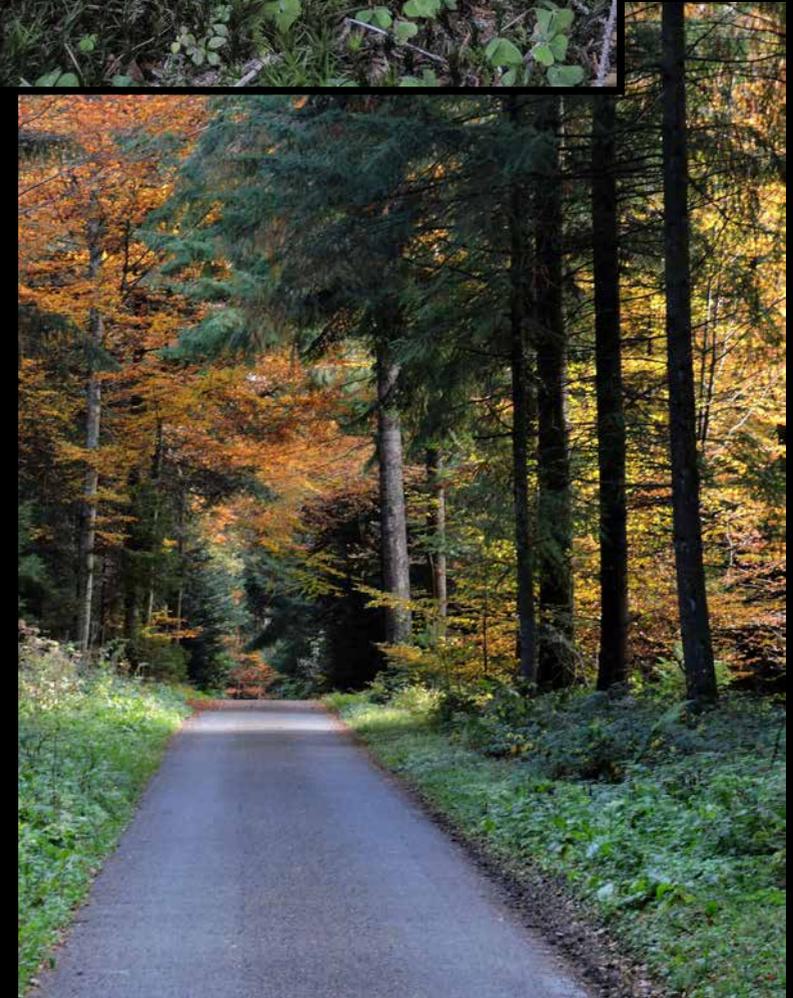
On s'est bien amusé avec  
les motos en bois, l'accrobranche,  
les canons, le parcours de golf...!

Yan, Kean, Timoté, Evan



DANS L'ŒIL DE GUY

Guy Piller nous fait le plaisir de partager avec nous ses photos de la région.





## Se baigner en rivière en plein hiver?... pourquoi pas!

C'est ce que s'est dit Dominique Bastian à la lecture d'un article sur les baignades en eau froide paru dans la Gruyère en automne 2021...

Depuis, elle a créé un groupe de 46 adeptes, dont une grande partie habite Villaz.

Interview de cette femme passionnée de nouveaux défis et de découvertes.

**Pascale Bugnon** Dominique, comment es-tu passée de la lecture d'un article à la mise sur pied d'un groupe d'aujourd'hui 46 personnes, «les glacés de la Glâne», qui se sont baignées durant tout l'hiver en rivière?

**Dominique Bastian** 2021 était l'année de mes 50 ans et je me suis défiée de tester chaque mois quelque chose que je n'avais jamais fait. En lisant un article sur les baignades en eau froide, je me suis dit que ce serait un bon défi pour le mois de novembre, en plus de participer à la Saint-Martin. Avec du recul, j'ai plus souffert à la Saint-Martin que lors de ma première baignade dans la Trême, dans une eau à 4 degrés! L'expérience m'a tout de suite plu et j'ai chauffé d'abord 2 personnes pour m'accompagner.

**PB** De 2-3 personnes à un groupe de 46, il y a quand même un monde! Comment ce groupe s'est-il formé? Y a-t-il vraiment 46 personnes à Villaz à ce point givrées?

**DB** Toutes ne viennent pas de Villaz mais aussi des alentours, mais il y a un gros noyau du coin, c'est vrai. J'avoue que dès qu'une expérience me plaît, j'ai envie de la partager, de la faire découvrir et je peux avoir un côté «casse-pieds» qui fait que, de bouche à oreille, notre groupe s'est bien agrandi.

**PB** Qu'est ce qui te plaît dans cette idée de baignades à quelques degrés? On est quand même mieux dans un jacuzzi en hiver, non?

**DB** L'idée de tester ses limites, de pratiquer une activité locale, gratuite, dans la nature, en groupe avec des gens qu'on ne fait d'habitude que croiser, me plaît beaucoup. Les effets sur la santé tant physique que psychique sont relevés dans de nombreux articles à ce sujet. Personnellement, je n'ai pas étudié scientifiquement les bénéfices de ces baignades, mais mon expérience confirme qu'on se sent bien dès la sortie de l'eau, que la peau est plus douce, que le mental est renforcé et qu'on a envie d'y retourner! De plus, moi qui ai tendance à ramasser tout ce qui traîne, je n'ai jamais été malade cet hiver!

**PB** N'est-ce pas dangereux?

**DB** Evidemment, si quelqu'un a un doute par rapport à son état de santé en général, il est conseillé d'en parler à son



médecin. Ensuite, je pense que si on se fie à son ressenti, ça ne peut être que bénéfique. On dit souvent de ne pas dépasser une minute de baignade par degré d'eau; à chacun-e de sentir à quel moment sortir, même si c'est après 20 secondes! Petit à petit, on s'habitue, on se sent bien, et on reste plus longtemps. Néanmoins, on ne reste jamais plus de 5-6 minutes quand les températures sont très basses. Au niveau sécurité, il est déconseillé de se baigner seul-e

J'avoue que quand il y a des nouveaux, j'ai une petite appréhension! Même si chacun-e est responsable, je suis rassurée quand tout s'est bien passé. Ensuite, des personnes en initient d'autres et là, le lâcher-prise est de mise! J'ai partagé une expérience que j'ai aimée et la suite n'est plus entre mes mains.

**PB** Où allez-vous vous baigner et comment trouvez-vous des plages horaires qui conviennent à tout le groupe?

**DB** On a découvert 5-6 endroits avec une certaine profondeur dans la Glâne ou la Neirigue, l'idée n'étant pas de faire 25 minutes de voiture pour une baignade de 5 minutes!

On se donne rendez-vous au terrain de foot de Villaz-st-Pierre sur notre groupe whatsapp et on remplit les voitures pour nous rendre à un des endroits habituels. On reçoit un message du type: «baignade demain mardi à 15 h, quelqu'un vient avec moi?» et à partir de 2 personnes présentes, la sortie a lieu. On est généralement entre 2 et 8 personnes, avec un record de 26 le 1<sup>er</sup> janvier, défi de la nouvelle année oblige! Chaque semaine cet hiver, au moins 3 sorties ont eu lieu, à des moments différents.

**PB** Comment s'y prendre en cas d'intérêt?

**DB** Prenez contact avec moi. Je vous donnerai les infos nécessaires et vous inclurai dans notre groupe! (079 716 82 11) N'hésitez pas à essayer, vous ne risquez pas grand chose! On se fait parfois des idées sur la difficulté de cette expérience! Pour moi, c'est plus compliqué d'entrer dans une piscine en plein été! Avec l'effet de groupe, ça n'est pas si difficile et on est quand même fier.e de soi quand on sort d'une eau à 1 degré!

Actuellement, on est en pause jusqu'en octobre et on s'y remet pour l'hiver; avec vous peut-être!



## Olivier Yerly, employé de voirie

Tous les habitants de la commune ont certainement déjà pu apercevoir Olivier Yerly, employé de voirie, en train de prendre soin des parterres de fleurs ou de s'occuper des places de jeux. Par cette interview donnée par Célestine Michel, 10 ans, vous allez apprendre qu'il n'aime pas seulement s'occuper de la nature, mais également qu'il apprécie le contact avec les autres.

**Célestine Michel** Olivier, pourquoi as-tu choisi ce métier?

**Olivier Yerly** J'ai toujours voulu travailler à l'extérieur, car j'aime la nature et m'occuper d'elle, notamment des fleurs et des arbres. Il fallait également que je fasse un travail où il y a un lien avec les gens.

C'est pourquoi j'ai choisi le travail de paysagiste et commencé mon apprentissage chez Kaech. J'y ai appris à m'occuper des aménagements extérieurs et de l'entretien des arbres, par exemple. Je suis resté ensuite chez lui quelques années et j'ai poursuivi aux CFF et puis dans notre commune.



**CM** A quelle période as-tu le plus de travail et quelle période préfères-tu?

**OY** La période la plus occupée est le printemps, car c'est le moment où les fleurs sont à planter, le gazon pousse, où nous fauchons les talus et entretenons les installations.

Le printemps est aussi la période que je préfère car le travail est intéressant et c'est celle où j'ai le plus de contacts avec les habitants, au contraire de l'hiver où les horaires sont différents à cause du déblaiement de la neige.

**CM** As-tu des collègues?

**OY** J'ai en principe deux collègues, dont un travaille à 100% et un autre à 60% (Frédéric Rausis, qui est aussi fontainier). Nous sommes donc trois employés de voirie. Je travaille moi-même à 100%. (Lors de la discussion, le dernier collègue n'était pas encore connu).

**CM** Quels sont tes horaires?

**OY** Je commence le matin à 7 heures, j'ai une pause à midi entre 12h et 13h et je finis vers 16h30-17h. Ça peut varier en fonction des tâches et de la période.

**CM** Quelles tâches fais-tu le plus souvent? Y a-t-il une tâche plus difficile?

**OY** La tonte de gazon est certainement la tâche qui est la plus régulière (toutes les deux semaines). Ensuite, il y a l'arrosage des fleurs que je fais presque tous les jours lorsqu'il y a du soleil. L'entretien de la déchetterie est également une tâche récurrente. Nous nous occupons aussi du terrain de football de Villaz toutes les semaines en période de football. Finalement, une fois par mois environ, l'entretien des bâtiments est à faire.

Le travail autour des enterrements, c'est-à-dire l'ensevelissement, est un travail délicat qui est moins facile à effectuer.

Ma tâche préférée est certainement de m'occuper des fleurs.

**CM** Pourquoi mets-tu des habits orange?

**OY** Le fluo est obligatoire pour notre sécurité. Il nous permet d'être mieux vu par les automobilistes.

**CM** As-tu dû faire une formation pour faire ton travail?

**OY** Ma formation de paysagiste me permet de savoir m'occuper des espaces verts, ainsi que des aménagements extérieurs, comme de la pose de pavés. J'effectue aussi des formations internes, par exemple la révision des gestes de premier secours.

**CM** Quel est un de tes derniers projets à la voirie?

**OY** Nous avons refait à neuf le parcours métré à la forêt, entre l'hiver et le printemps.



## Une artiste de chez nous: Monique Jung

La commune de Villaz compte parmi ses habitants un bon nombre d'artistes, le saviez-vous? Monique Jung en fait partie. Elle réside dans le petit hameau de la Vulpillère, sur les hauts de Lussy, route des Échelettes 2. Pendant de nombreuses années elle a été enseignante dans notre cercle scolaire. À la retraite depuis quelque temps déjà, elle a bien voulu nous accorder un entretien.

**Jean-Michel Monney** Comment t'est venu ton intérêt, ta passion pour les activités artistiques?

**Monique Jung** J'ai toujours aimé dessiner, depuis toute petite. Mon papa était assez doué, il savait bien dessiner les animaux. C'est lui qui m'a donné le goût du dessin. À l'âge de 10 ans, j'ai gagné le premier prix à un concours de dessin. Quand je m'ennuyais en classe, je dessinais.

**JMM** Est-ce que le dessin a joué un rôle important dans ton métier d'enseignante?

**MJ** Oh oui, énormément! D'ailleurs j'ai choisi l'enseignement parce que c'est un métier où il faut être créatif. J'ai eu beaucoup de satisfaction dans ma carrière. J'ai adoré développer la créativité chez les enfants. J'ai souvent utilisé le dessin en tant qu'illustration pour faciliter

la compréhension chez les élèves non lecteurs ou de langue étrangère.

**JMM** Tu avais certainement des activités ou des hobbies en-dehors de l'école en rapport avec les activités artistiques. Peux-tu nous en parler?

**MJ** Oui, j'ai notamment travaillé un certain temps au Musée du Vitrail, à Romont, où je faisais des visites guidées et des démonstrations, et où j'ai ouvert et animé un espace pour les enfants. J'ai pu ainsi rencontrer et côtoyer plusieurs artistes verriers. J'ai eu aussi l'occasion de travailler en équipe à la création d'un vitrail.

**JMM** Comment as-tu évolué dans ton art?

**MJ** Comme je l'ai déjà dit, j'ai commencé par le dessin, qui a évolué avec l'utilisation de l'aquarelle, de l'encre de chine et



du brou de noix. J'ai illustré des contes avec ces techniques. Au début, je faisais plutôt dans le noir-blanc, et maintenant je suis plus dans la couleur. Progressivement, je me suis aussi mise à la céramique. Actuellement, je pratique une technique de cuisson d'origine japonaise qui s'appelle le raku.

**JMM** Les artistes sont souvent des solitaires. Comment est-ce que tu te situes par rapport à ça?

**MJ** J'aime bien peindre, dessiner, modeler en solitaire. Pendant le Covid, j'ai fait des «dessins de silence». C'était une période privilégiée pour créer, car il y avait très peu de sollicitations extérieures. Ceci dit, j'adore aussi découvrir, apprendre, collaborer avec d'autres personnes, et ça me manquerait si je ne le faisais pas. Depuis mon départ à la retraite, j'ai plus de disponibilité pour ça.



**JMM** Est-ce qu'on peut voir tes œuvres dans des expositions?

**MJ** Oui, j'aime bien pouvoir participer à une exposition par année environ. Un exemple: en mai 2018, j'ai eu l'occasion d'exposer une cinquantaine de dessins au brou de noix, accompagnant Norbert Sallin qui exposait des grands objets en vannerie. Un autre exemple, plus récent: j'ai participé à «Art Forum Glâne» à Rue, en juin dernier, où j'ai eu le bonheur de rencontrer une foule d'autres artistes, avec lesquels j'ai pu partager, échanger... Ma prochaine exposition? Peut-être en été 2023...

**Vous avez envie d'écrire...**

**Vous avez un souvenir ou une information à partager...**

**N'hésitez pas à prendre contact avec nous!**

Stéphanie Egger - 079 777 74 33

[stephanie.egger@communevillaz.ch](mailto:stephanie.egger@communevillaz.ch)

Prochain numéro: janvier 2023

Délai de remise du matériel: 30 novembre 2022