



Proch·écoute

Là pour vous qui aidez un·e proche

Elle peut
compter sur
moi et moi, sur
Proch·écoute.

Laure, maman de Sarah,
atteinte de Trisomie



Scannez-moi
pour découvrir
des histoires
de proches
aidant-e-s



@Proch·écoute - An'gehör'ige

058 806 26 26

www.proch-ecoute.ch

Vous aidez un-e proche atteint-e dans sa santé ou son autonomie ?

Proch-écoute est la ligne téléphonique cantonale fribourgeoise gérée par l'association PA-F* et est destinée à vous qui êtes proches aidant-e-s. Cette hotline vous offre écoute, information et orientation vers les prestations du réseau socio-sanitaire qui sont adaptées à vos besoins.

*Proches Aidants Fribourg

« **Proch-écoute, grâce à ses excellentes connaissances des organisations de la santé et du social du canton de Fribourg, m'a informé et orienté efficacement.** »

Pierre, conjoint de Béatrice, atteinte de démence

« **La Hotline, grâce à ses professionnel-le-s qualifié-e-s dans l'accompagnement des proches aidant-e-s, m'a écoutée et m'a soutenue, avec bienveillance et sans jugement.** »

Sophie, fille de Stéphane, en situation de handicap

Appelez le
058 806 26 26

Horaires

lundi, mardi, jeudi et vendredi
14-18h



www.proch-ecoute.ch

